Liebe Leserin, lieber Leser!

Am 8. März begehen wir das Fest des Ordensgründers der Barmherzigen Brüder, des heiligen Johannes von Gott. Wobei sein primäres Bestreben nicht die Gründung eines Ordens war, sondern die Hilfe für Kranke, Arme und Bedürftige. Für sie gründete er in Granada zwei Hospitäler und sammelte Gefährten um sich, die ihn bei seinem Engagement unterstützten. Dank dieser Männer blieb sein Lebenswerk auch nach seinem Tod bestehen und konnte rasch wachsen. Von Granada aus breitete es sich auf weitere spanische Städte, dann auf ganz Europa und auch darüber hinaus aus.

Heute - mehr als 500 Jahren nach dem Wirken des Ordensgründers Johannes von Gott - sind die Barmherzigen Brüder in 54 Ländern der Welt tätig. Knapp über 1.000 Ordensbrüder sorgen gemeinsam mit 58.000 hauptamtlichen und 31.000 ehrenamtlichen MitarbeiterInnen für kranke und alte Menschen, Menschen mit Behinderung, Sterbende, Drogenkranke, Obdachlose und hilfsbedürftige Kinder.

Diese Internationalität des Ordens wurde beim Generalkapitel im Jänner und Februar wieder so richtig augenscheinlich. Ordensbrüder aus 30 verschiedenen Nationen waren in Rom zusammengekommen, um sich darüber Gedanken zu machen, wie sie das Werk des Johannes von Gott in unserer heutigen Zeit sinnvoll weiterführen können. Einen ausführlichen Bericht über das Generalkapitel lesen Sie auf den Seiten 22 und 23. Und wie wir uns Johannes von Gott auch heute noch zum Vorbild nehmen können, beschreibt Generalprior Jesús Etayo Arrondo in unserer Rubrik „Inspiration" auf Seite 20.

Brigitte Veinfurter
Redaktion

Der Granatapfel

Symbol und Programm der Barmherzigen Brüder

Nicht zufällig trägt das Magazin der Barmherzigen Brüder den Namen „Granatapfel". Die Frucht ist Symbol des Ordens. Darstellungen finden sich in allen seinen Krankenhäusern, Pflege- und Gesundheitseinrichtungen. Der Granatapfel ist ein uraltes Symbol der Liebe, Fruchtbarkeit und Unsterblichkeit. Im Wappen des Ordens wurde er mit dem Kreuz verbunden. So zeigt er symbolisch den Auftrag des Ordens: motiviert durch die christliche Botschaft (Kreuz) kranken und hilfsbedürftigen Menschen in Liebe (Granatapfel) Hilfe und Hoffnung zu bringen.

Gesundheit & Lebenshilfe

3 **Kurzmeldungen**

4 Fasten und bewusster leben
Welche Formen des Fastens es gibt und was man dabei beachten sollte, erklärt die Linzer Diätologin Kathrin Wacker.

6 **Digitale Bilder aus dem Gallengang**
7 **Anfällige Netzhaut**
8 **Die Macht der Hormone**
10 **Inklusive Medizin**
11 **Sprechende Onkologie**
12 **Gute Nacht!**
14 **Aussaatkalender für März**
14 **Veilchensirup**
15 **Nacht-Esser**
16 **Ernährung: Frühling**

Barmherzige Brüder & Christliche Welt

21 **Kurzmeldungen**
22 **Auf neuen Wegen in die Zukunft**
24 **Neubau in Kritzendorf**
25 **Padre Olallo**
26 **Herzensanliegen Kambodscha**

Kultur & Gesellschaft

27 **Kurzmeldungen, Nebenbei**
28 **Ein jahrtausendealtes Vergnügen**
30 **Weiße Stadt am blauen Fluss**
32 **Natur: Vom Blut**

Rubriken

18 **Meditation: Du bist da**
20 **Inspiration: Die Demut des Johannes von Gott**
34 **Rätsel**
35 **Impressum**

Fotos: akamarqu/Fotolia.com, Barmherzige Brüder, Titel: ClipDealer